



FUNDAÇÃO PARA O  
DESENVOLVIMENTO SOCIAL DO PORTO

## Dia 22 de Dezembro.05 — 21h15 O “Stress”, as doenças cardiovasculares... E a alimentação no tempo natalício

“Stress ... é como um avião prestes a levantar voo”... de que se trata então? E porque será que em situações de grande “stress” ocorrem mais mortes por doença cardiovascular?

O Cardiologista Dr. Ovídio Costa estará connosco, ao Serão da Bonjóia, para partilhar os seus conhecimentos sobre o stress e as doenças cardiovasculares. É Director do Departamento de Educação Permanente do Hospital de S. João e colaborador semanal no programa da RTP “Praça da Alegria”.

Tempo ainda para abordar “as tradições gastronómicas natalícias” pela nutricionista Dr<sup>a</sup> Rosa Maria Santos, membro da Direcção da Delegação Norte da Fundação Portuguesa de Cardiologia.

**Venha fazer uma pausa ao Serão da Bonjóia!**

ENTRADA LIVRE



Rua de Bonjóia, 185; 4300-082 Porto  
Tel. 22 5899260; fax. 22 5899269

