



FUNDAÇÃO PARA O
DESENVOLVIMENTO SOCIAL DO PORTO

SERÕES DA BONJÓIA

Dia 20 de Abril.06 — 21h15

“A Poesia faz bem à saúde...”
por Alberto Serra

Quem nunca ouviu poesia? o despertar de sentimentos... Já alguma vez parou para pensar que a leitura de poesia, feita por cada um de nós, pode ser uma forma de terapia? Pois é, a leitura de poemas em voz alta é não só um acto sublime de comunicação, mas também um caminho para um processo de cura.

Em alguns países, nomeadamente, nos E.U.A. já existem associações onde se desenvolve a prática da lírico-terapia. O que se pretende provar é que a leitura, assim como a fé, são um processo de cura para os males da alma.

Para partilhar connosco esta forma saudável de viver, estará connosco, ao Serão da Bonjóia, o Dr. Alberto Serra, actualmente Jornalista na RTP, passou também pela Rádio Nova, TSF e Sic. Com reconhecida veia artística, foi actor e animador cultural. É poeta e declamador.

Venha relaxar neste serão da Bonjóia!

ENTRADA LIVRE



Quinta de Bonjóia
Rua de Bonjóia, 185; 4300-082 Porto
Tel. 22 5899260; fax. 22 5899269

