



FUNDAÇÃO PARA O
DESENVOLVIMENTO SOCIAL DO PORTO

SERÕES DA BONJÓIA

Dia 27 de Julho.06 — 21h15

“A Alimentação no tempo de férias...”

Dr^a Rosa Maria Santos (*nutricionista*)

O tempo de férias chegou! e com ele o calor, as roupas mais leves, a praia... . Nada melhor que uma alimentação adequada, sem stress, para recuperar as energias.

Para nos aconselhar sobre a forma de o fazer e, ainda melhor, se associado à perda de algumas calorias, estará connosco ao Serão da Bonjóia a nutricionista Dr^a Rosa Maria Santos, membro da Direcção da Delegação Norte da Fundação Portuguesa de Cardiologia.

ENTRADA LIVRE



Quem não se quer sentir bem após um merecido descanso!

