



SERÕES DA BONJÓIA

19 de Julho.07 — 21h15

“O Aleitamento Materno...”

pela Profª Doutora Adriana Pereira

O **aleitamento materno** para além de ser uma forma de alimentação natural e rica em nutrientes, favorece o estabelecimento de laços afectivos entre a mãe e o filho. A resistência a certas doenças, a segurança, o aumento da auto-estima da mãe, são vantagens muito conhecidas. Mas, será que sabemos que o acto de amamentar traz também benefícios para toda a família, sociedade e o meio ambiente?

“Pelas baixas taxas do aleitamento materno a OMS considera-o um problema de saúde pública a nível mundial”.

Para nos falar sobre este tema e a relevância da amamentação para a mulher, criança, família, sociedade e meio ambiente estará, ao **Serão da Bonjóia**, a **Profª Doutora Adriana Pereira**, Doutora em Ciências Biomédicas, pela UP e membro do Comité Nacional do Aleitamento Materno. Tem vindo a desenvolver investigação na área do aleitamento, onde já conta com diversas publicações.

ENTRADA LIVRE



Quinta de Bonjóia
Rua de Bonjóia, 185 - Porto
Tel. 22 5899260; www.bonjoia.org

