



SERÕES DA BONJÓIA

17 de Janeiro.08 — 21h15

Ciclo do Desporto:

"Psicologia no Desporto: para quê e para quem?" por Jorge Manuel Amaral Silvério

Clarificar o papel da Psicologia do Desporto no rendimento desportivo, seus objectivos, a quem se destina e as estratégias adoptadas para que cada um, com as suas características e especificidades, alcance a melhor performance, será o primeiro tema de um Ciclo de Serões da Bonjóia dedicado ao Desporto.

Para nos falar da importância desta ciência no rendimento desportivo e nos dar a conhecer alguns dos principais mitos da intervenção psicológica nesta área teremos, ao **Serão da Bonjóia**, o Prof. Doutor **Jorge Manuel Silvério**, Licenciado e Doutorado em Psicologia, tendo sido o primeiro Mestre em Portugal em Psicologia do Desporto. É autor de numerosas publicações nacionais e estrangeiras e membro de várias associações científicas nacionais e internacionais ligadas à Psicologia no Desporto e Actividade Física. É Psicólogo e Consultor de vários atletas e treinadores de diferentes modalidades, alguns dos quais Olímpicos.

ENTRADA LIVRE



Quinta de Bonjóia
Rua de Bonjóia, 185 - Porto
Tel. 22 5899260; www.bonjoia.org

