

“SERÕES DA
Bonjóia
Tertúlias à moda do Porto”

PROGRAMA

Todas as Quintas-feiras às 21h15

Dia 10 de Julho 2008
Ciclo Saúde e Bem Estar

Obesidade: opção cerebral de sobrevivência

ALAIN JÉZÉQUEL

“Porque razão tantas pessoas, mesmo deixando de comer, não conseguem emagrecer? ...

... Mostrar que raramente a obesidade é um problema alimentar e evidenciar o papel central do cérebro na resposta às questões:

Qual o sentido biológico da obesidade?

Como encarar o emagrecimento?”

Alain Jézéquel, biopsicoterapeuta e acupunctur, estará connosco neste Serão da Bonjóia para reflectir, sob esta perspectiva, nesta problemática que afecta física e psicologicamente um grande número de pessoas.



ENTRADA LIVRE

